

# あ い べ

## 特集

動脈硬化がもたらす危険な病気③



### Contents

- ➔ 新年のご挨拶 理事長・院長 P.2
- ➔ 新年のご挨拶 総師長・事務長 P.3
- ➔ 地域医療連携室だより VOL.1 P.4
- ➔ 特集 動脈硬化がもたらす危険な病気「冠動脈疾患」 P.5

### 今月の一枚



職員の手作り門松と謹賀新年 2007/01/03

#### ◇お知らせ◇

インフルエンザが流行しています。感染予防のため来院の際にはマスクの着用をお願いいたします。なお、インフルエンザ予防注射は1月31日までとなっております。(福山市65歳以上の方は¥1,000、それ以外の方は¥2,000)



# 謹賀新年



## 新年のご挨拶

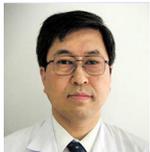


理事長 寺岡宏

謹んで新年のお祝いを申し上げます。  
皆様方におかれましては、平安に新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年は、医療を取り巻く環境もめまぐるしく変わり「困惑の年」となりました。今年は後期高齢者診療報酬が導入されますが、その主要テーマは在宅・終末期・医療と介護の連携であります。当院ではこれまで培ってきた経験を発揮し、老人保健施設（グリーンハウス宏喜苑）及び老人福祉施設（幸楽園）と一体となり、患者様に親しまれ信頼していただけるよう地域に密着した活動を行ってまいりました。職員一同今後とも心を合わせ、患者様の期待に応えその役割と責任を果たすよう、さらなる自己研鑽に励んでいきたいと思っております。どうぞ本年もさらなるご支援を承りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご清福をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



## 謹賀新年



院長 寺岡俊人

明けましておめでとうございます。平成二十年の新春を迎えるとともに、新年のお慶び申し上げます。  
昨年は、大手菓子メーカーなどの食品偽装が相次ぎ食品に対して不安の残る一年となりました。  
さて、当院では患者様の健康管理に関連して病院を取り巻く環境の整備を進めております。患者様をはじめ、お見舞いのために来院された皆様にも病院施設内を含め院内では完全禁煙のご協力をお願いしております。また、携帯電話に関しても使用方法や使用エリアを限定させていただきました結果、皆様のご理解とご協力のおかげで十分な効果が得られております。病気を治し健康を増進させることを第一義とし今後も取り組みたいと思っております。患者様、地域の皆様を始め多くの方々のご鞭撻の賜物と深く感謝し、職員一同の更なる研鑽、努力に努めてまいります。  
終わりに、皆様の益々のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。

## 新年あけましておめでとうございます



総師長 村上光子

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、すがすがしい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

さて、医療を取り巻く環境は刻々と変化しております。今年の4月から、厚生労働省は医療費適正化計画の大きな柱として位置付けられている「特定健診・特定保健指導」が始まります。これは40歳から74歳までの保険者に義務付けとなるものですが「早期発見・早期治療」というこれまでの健診の考え方を保健指導の重要性に応じて「情報提供・動機付け支援・積極的支援」と段階的に行うことになります。

今後の当院にとっても重要な考え方であり、すなわち高齢者医療や介護サービスにおいても、従来の「治す」ことから「支える」ことに評価視点が変わりつつあることから明らかです。

私ども看護部門においても「患者様中心の看護」で温かさ、思いやりのある看護を目指し、いろいろな角度や立場で物を見られる思考で今日出会う人、出来事に精一杯自分をぶつけながら自己研鑽を積み重ね、きめ細やかな看護ケアを行い満足していただけるよう取り組んでまいります。

今年も皆様にとって輝かしいものであり、ご家族共々お幸せでありますようお願い申し上げます。



## 新年のごあいさつ



事務長 佐藤渥美

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆さまにおかれましては、希望と期待に満ちた輝かしい新年をお迎えになられ、抱負と決意を新にされたことと思います。

わが国では他国に例を見ない速さで高齢社会が進展すると共に人口減少化が始まっております。一方、国民生活の向上、社会経済環境の変化と共に医療に対するニーズは多様化・高度化しており、医療機関におきましては、これまでも増して、合理的・効率的経営を図ると同時に、医療サービスの質の向上が求められております。

今日、医療を取り巻く環境は少子高齢化社会の進展（広島県の平均寿命男子79.06歳・女子86.27歳）また、75歳以上の後期高齢者を初めとした医療制度の改正、更に医療の提供体制の改革などが国において検討されております。

こうした状況下において、患者様の多用なニーズに即応して、より満足して頂ける病院経営が求められます。そのためには、日頃から職員一人ひとりが医療・看護等の技術や能力の自己研鑽に励み、患者様満足していただけるよう取り組んでまいります。

終わりにになりましたが、今年も皆さまには、ご多幸でありますようご祈念を申し上げます。



寺岡整形外科病院

2008

VOL.1



# 地域医療連携室だより

- ✦ 地域の医療機関と連携し、患者様の医療情報の共有化により一貫した医療の提供が行えるように努める。
- ✦ 地域の医療機関との機能分担をめざし「病診連携」「病病連携」の強化に努める。

## 地域医療連携室長 池田隆浩（副院長・整形外科医）

諸先生方には平素より大変お世話になっております。

病院・診療所との連携を深め、受診された患者様には安心して頂ける質の高い専門整形外科病院、又脳神経外科、形成外科、内科等各科が協力した体制を整備して医療体制を行っています。

今後ともよろしくお願いたします。

## 地域医療連携室次長 小幡好子

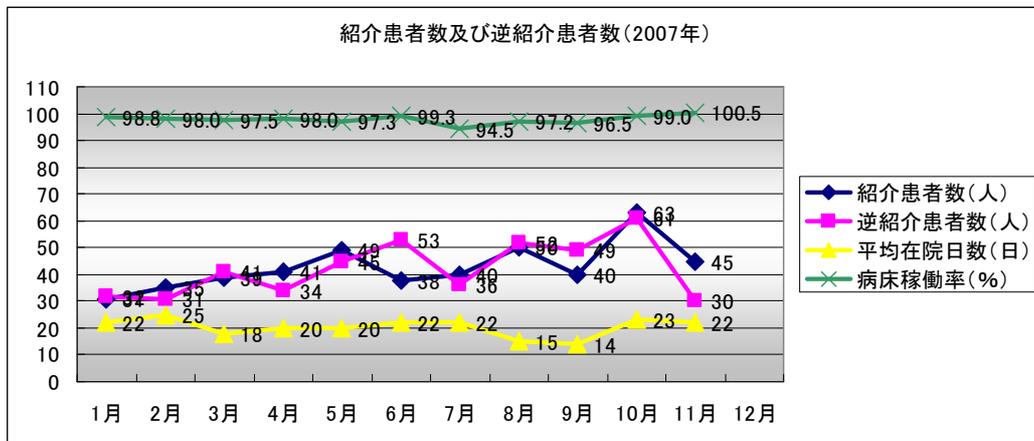
患者様の窓口として地域医療連携室を設置しています。

地域医療機関・地域福祉との連携を図り、患者様への最適な医療提供をすることに努めています。又、紹介患者様の迅速な受け入れ、及び退院後の円滑な医療・福祉に携わる皆様と協働して地域と施設間の調整の支援を行うことを目的としています。

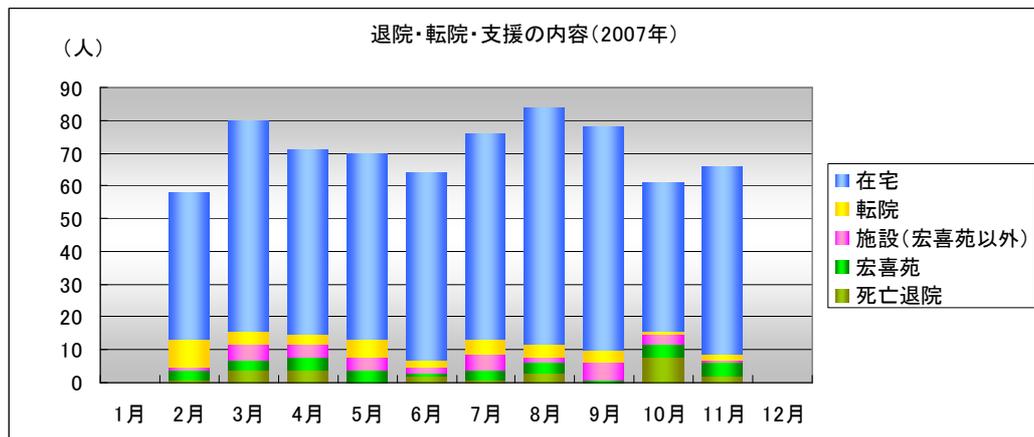
皆様の健康や福祉に貢献できるように努めてまいります



### □紹介患者数及び逆紹介数□



### □退院・転院・支援の内容□



# 動脈硬化がもたらす危険な病気

～発病する前に知っておきたい病気のおはなし～第3話(全7話)

近年、ライフスタイルの変化に伴い、脂肪の摂りすぎや運動不足などによって肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症の方が急増してきました。こうした生活習慣病は気づかないうちに全身の動脈硬化を起こす可能性を高めます。

このコーナーでは、動脈硬化はいったいどのような病気をもたらすのか、わかりやすく解説していきます。動脈硬化の発症を防ぐためにも、ぜひとも知っていただきたい病気のお話です。

- 1 動脈硬化とは？
- 2 脳梗塞
- 3 冠動脈疾患
- 4 大動脈瘤
- 5 閉塞性動脈硬化症
- 6 メタボリックシンドロームと動脈硬化
- 8 生活習慣の改善



菱ウエルファーマ (株) 提供

## 第3話 — 冠動脈疾患 —

### → 1. 冠動脈疾患とは？

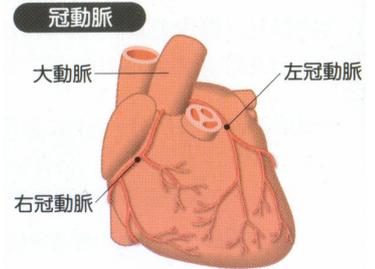
心臓の周りには、心筋（心筋の筋肉）に酸素や栄養を送る「冠動脈」という血管が走っています。この冠動脈が狭くなると「狭心症」、詰まると「心筋梗塞」を引き起こします。

#### ①狭心症

冠動脈が狭くなり、血液が十分に送られないため、心臓が一時的に酸素不足に陥り、胸の痛み、息苦しさ、動悸、呼吸困難などの症状が起こります。

#### ②心筋梗塞

冠動脈が完全に詰まり、心臓に酸素や栄養が送られなくなるため、心筋が部分的に壊死する病気です。胸全体が激しい痛みで襲われ、それが長く続きます。心筋梗塞は狭心症と違い、放置しておくとも命の危険につながります。すぐ救急車を呼び、専門病院へ搬送することが大切です。



### 狭心症・心筋梗塞のセルフチェックシート

次のような症状は、狭心症・心筋梗塞の可能性があるので心あたりがある場合は、医師に相談ください。

- ①  胸がしめつけられるような感じがする
- ②  漠然とした不快感がある
- ③  焼けるような感じがする
- ④  息苦しい感じがする
- ⑤  左肩から左腕にかけて鈍い痛みがある
- ⑥  首が締め付けられるように苦しい
- ⑦  胸や首の激しい痛みのため冷汗が出て、呼吸が苦しくなる

少し激しい運動をきっかけにして①～⑥の症状が早朝の安静時、睡眠中、運動後などの安静時に①～⑥の症状が現れる。症状は5～10分続き、安静にしていると1～2分で症状は治まる。

①～⑦の症状が30分以上続き、痛みが激しい。



「労作性狭心症」の可能性がります。



「冠れん縮性狭心症」の可能性がります。



「心筋梗塞」の可能性がります。

### 病院理念

医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院を目指します。

### 患者様の権利と義務

- ✦ 当院は患者様の「基本的人權」を尊重します。
- ✦ 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
- ✦ 診断、検査及び治療法について十分な説明を受ける権利があります。
- ✦ 受けた説明に対してご自身で治療を選択する権利があります。
- ✦ 診断及び治療法についてセカンドオピニオンを求める権利があります。
- ✦ ご自身の診断記録の開示を求める権利があります。
- ✦ 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
- ✦ 医療従事者と協力してよりよい医療を受けられるよう積極的に医療に参加する権利があります。
- ✦ 当院に対して正確な情報の提供をしていただくこと及び治療に関する指示は守っていただく義務があります。

### 病院基本方針

- ✦ 救急医療およびリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します。
- ✦ 患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します。
- ✦ 患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します。
- ✦ 健全経営の確保に努めます。

### 当院の役割・機能

当院は、外傷を主とした救急医療及び患者様の社会復帰をはかるリハビリテーションの専門病院としての役割を担っています。このため整形外科、脳神経外科、形成外科、内科など各科が協力して、一人ひとりの患者様を大切にする患者本位の医療を心がけています。また医療技術の向上をはかり、医療の倫理を重んじて地域の皆さまに信頼していただける病院を目指しています。

## 外来診察担当医師のご案内

科目	日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科	寺岡 池田	寺岡 周	寺岡 池田	池田	池田	辻	寺岡 周	寺岡 周	寺岡 名誉	池田	池田 周	池田 周	午前診療 9時~12時 担当医 予約制
形成外科	衛藤		衛藤		衛藤		衛藤		衛藤		小野		
循環器内科					品川(9時~10時)						品川(9時~12時)		
脳神経外科	藤田 長尾		長尾		藤田 長尾		小野		長尾		長尾		
内科(脳代謝)					森								
神経内科									下野(9時~12時)				
心療内科					西岡(9時~15時)		西岡(9時~15時)						
内科(漢方)									高口(14時~16時)				

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。  
※救急の患者さまは24時間受付しておりますので、病院受付☎084-923-0516までご連絡ください。

整形外科・脳神経外科・内科では「予約診療」を行っております。来院時に次回の診察予約をお取りしています。尚、新患者さまや救急患者さまの場合、予約の必要はございません。

総合案内	TEL 084-923-0516	FAX 084-932-1178
地域連携	TEL 084-920-1020	FAX 084-920-1113
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 2:00~6:00

はやめの健診で安心!!  
**脳ドックのご案内**  
Aコース...17,000円(税込)  
Bコース...31,000円(税込)  
お問合せ・ご予約は  
**084-923-0516**

当院の状況 (2007年11月)	
平均在院日数	22.0日
病床利用率	100.5%
外来患者数/1日	193人

病床数	122床
一般病床	50床
療養病床	36床
回復期リハビリテーション病床	36床

診療科 (11診療科)
整形外科・形成外科・脳神経外科・内科・リハビリテーション科・リウマチ科・心療内科・神経内科・放射線科・麻酔科

### 編集後記

明けましておめでとうございます。  
今年も「あしべ」をご愛読いただき、ありがとうございます。表紙の【今月の一枚】でご紹介しました、「門松」と「謹賀新年」は職員の手作りです。門松は管理室の職員が、謹賀新年は品川名誉院長が書いております。さて、あしべも第11号となりました。今年はまた、心機一転、新たな出発の年にするつもりです。本年も、皆様のご意見・ご感想をいただき、よりよい広報誌作りをしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

公聴広報委員会 藤井攝雄



### 無料送迎バス時刻表

	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:45
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦			16:30	16:45
⑧	17:00	17:15	17:30	17:45

### 地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)

#### 居宅介護支援事業所 宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに応じた適切なサービスを提供できるよう、介護保険施設等と連絡調整を行います。

福山市南本庄3丁目8-12  
TEL 084-920-8143

#### 介護老人保健施設

#### グリーンハウス宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じた自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。

福山市南本庄3丁目8-17  
TEL 084-920-8111

### 関連施設

#### 介護老人福祉施設 幸楽園

生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。  
福山市蔵王町 159-14  
TEL 084-947-3111

