



SPRING/2023
vol.45

特定医療法人社団 宏仁会
寺岡整形外科病院 広報誌

新人職員紹介

4月1日（土）11名の入社式を
執り行いました。
フレッシュな新人たちをご紹介します。

職名 氏名
趣味・特技
抱負



看護師 妹尾紗也香
バレーボール、お菓子作り
仕事に早く慣れて、頼られる看護師
になれるよう頑張ります



看護師 多田正子
趣味は社交ダンスと料理です
よろしくをお願いします



看護学生 中山紗菜
映画鑑賞
患者様が安心して治療をして
頂けるように、日々の報告・連
絡・相談を心掛け、多職種連携に
努めていきたいと思えます



介護士 門田篤朗
体を動かすこと
患者様に頼られるよう
介護を行います



介護士 藤田あみ
音楽を聴く事、お酒
患者様の思いに寄り添い、安心安全
に過ごしていただけるようにコミュ
ニケーションをとりながら信頼関係
を築いていきます





スポーツインストラクター
末永大貴

釣り、サッカー、バドミントン
少しでも早く仕事に慣れて自分から行動
できるような人材になります



スポーツインストラクター
信岡実咲

読書、映画鑑賞、バスケ
全ての利用者さんに平等に接し、
誰からも信頼されるスポーツインス
トラクターになれる様に頑張ります



理学療法士 藤江高広

映画鑑賞、漫画を読む、サウナ
いつも笑顔を忘れず周りから信頼される
理学療法士になりたいと思います



理学療法士 唐木拓郎
野球観戦

知識・技術など未熟ですが患者様に
寄り添える理学療法士になります



理学療法士 赤木隼人
フットサル、野球

急性期、地域包括ケア、回復利病棟を
経験し、幅広い分野で活躍できる理学
療法士になりたいです



理学療法士 山川優奈

旅行、食べ歩き、和太鼓
患者様の気持ちを大切に出来る
理学療法士を目指したいと思います



統括本部長挨拶



新入職員の皆さん、入職おめでとうございます。

4月1日の入社式では、皆さんの力に満ちたまなざし、医療従事者としての使命感と緊張感がバランス良く混じり合った表情に触れ、大変心強く感じるとともに、これからの皆さんの成長に責任を持って取り組まなければならないと、決意を新たにすることが出来ました。

さて社会人として、また目指してきた職種として、1ヶ月が経過しました。この1ヶ月を振り返ってみて、どのように感じているでしょうか。

思い描いていたものとのギャップや、想像以上のハードワーク、あるいはもっと高度なスキルを発揮したい等、それぞれ色々な感想があると思います。

いわゆる5月病といわれる精神的に不安定な状況に陥りやすい時期でもありますが、仕事の現場では我々の提供するサービスを必要とする沢山の患者さんが目の前にいらっしゃいます。必要と感じたことは怯むことなく果敢に挑戦し、大小を問わず多くの経験を積んで下さい。そして毎日、「今日の自分」を振り返り、しっかり褒めてやって下さい。

新入職員の皆さん全員が、この第一の壁を破ってくれることを期待しています。

先輩職員の皆さんにお願いします。

仕事の手順やルールを教える時には、「なぜこの手順なのか」「守らないとどういうリスクがあるのか」という指導を心掛けて下さい。ひとつひとつの業務に込められている意味を理解して、実践させることで、彼らの成長速度が大きく変わってくると思います。その中で、現在のルールに矛盾があることに気がつくことがあるかもしれません。新人教育をチーム全体で考えることで既存の業務改善に繋がり、よりよいサービスが提供できるよう一丸となって取り組んで行きましょう。

寺田隆之

熱帯魚観察日記

総合受付待合で熱帯魚の観賞ができます。
熱帯魚だけでなくエビやヒトデも隠れています。
ぜひ探してみてください。

ミノカサゴは岩場に隠れてます
ファインディング（ニモ）してみてください

ヒトデの『菓子パン』

エビの『エブリバディ』
時々脱皮しています



新型コロナウイルス感染対策のお願い

当院では新型コロナウイルス感染症対策として当面の間、面会禁止とさせていただきます。
入院患者様及びご家族の皆様には大変ご迷惑を掛け致しますが何卒ご理解とご協力の程よろしくお申し上げます。
入院患者様への洗濯物等は、各病棟のナースステーションまでお持ちください。

病院内へ入る際は必ずマスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。

37.5℃以上の発熱がある方はすぐに来院せず、まず電話での問い合わせをお願いいたします。

オンライン面会のお知らせ

オンライン面会を実施しております。
当院が用意した端末とご家族の方のスマートフォン等液晶端末を連携し、入院患者様とオンライン面会を行うことができます。ご希望の方は1階総合案内に申込用紙がございますのでお声がけ下さい。

マスクを忘れた場合

病院受診等院内へ入られる方には必ずマスクの着用をお願いしております。
もし、マスクを忘れた場合、受付カウンターにて声かけをお願いいたします。

新任医師紹介

令和5年4月より脳神経外科非常勤医師として当院で診察いたします。

脳神経外科医 多田 悠馬（ただ ゆうま） 第3週日曜日

脳神経外科医 大澤 尚久（おおさわ たかひさ） 第4週日曜日

脳神経外科医 金 恭平（きん きょうへい） 月曜日（14：00～18：00）



再来自動受付機について

再診でのご来院の際は、総合受付カウンター横に受付機を設置しておりますので自動受付機をご利用ください。

- 音声案内が流れますが、ご不明な点がございましたら受付カウンターまでお越しください
- 1ヶ月以上の保険証確認が出来ていない方は、受付機での受付は出来ません受付カウンターまでお越しください。

※診察券の磁気は弱いため、極力ほかの磁気の強いものとは離してください。
※診察券再発行に110円頂きます。

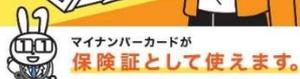
マイナ受付について



当院はマイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ受付）に対応しております。

保険証との紐づけを行ったマイナンバーカードをマイナ受付機で登録することができます。

登録後は受付スタッフまでお声がけください。



五十肩（肩関節周囲炎）

肩関節が痛み、関節の動きが悪くなります（運動制限）

POINT

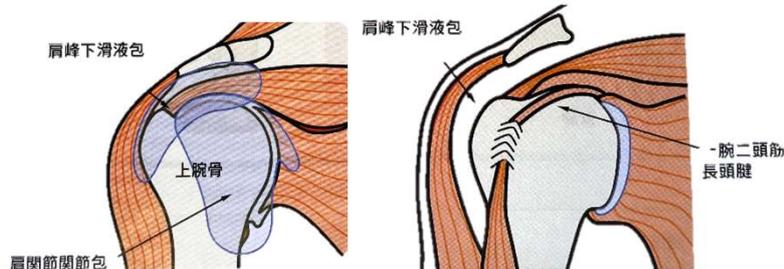
症状と原因

運動痛

動かすときに痛みがありますが、あまり動かさないでいると肩の動きが悪くなってしまいます。髪を結ったり、服を着替えることが不自由になることがあります。

夜の痛み

夜は寝返りや肢位によりズキズキ痛み不眠になることもあります。痛い方を上にして若干屈曲位にすると疼痛は緩和します。



中年以降、特に50歳代に多くみられ、その病態は多様です。関節を構成する骨、軟骨、靭帯や腱などが老化して肩関節の周囲の組織に炎症が起きることが主な原因と考えられています。肩関節の動きをよくする袋（肩峰下滑液包）や関節を包む袋（関節包）が癒着すると更に動きが悪くなります（拘縮は凍結肩）。

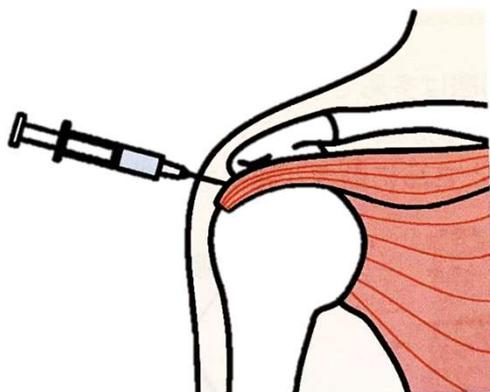
POINT

診断

圧痛の部位や肩関節の動きの状態を見て診断します。関節包や滑液包（肩峰下滑液包をふくむ）がスムーズに動かないため肩関節の可動域制限がみられます。X線（レントゲン）撮影・MRI検査・関節造影検査・超音波検査などで、石灰（沈着）性腱炎や腱板断裂、上腕二頭筋長頭腱損傷など他の病体の有無を鑑別し治療法を決めます。



アームスリング



注射



運動療法

POINT

予防

自然に治る事もありますが、放置すると日常生活が不自由になるばかりでなく、癒着して動かなくなる事もあります。急性期には、三角巾、アームスリングなどで安静をはかり、消炎鎮痛薬の内服、注射などが有効です。急性期を過ぎたら、温熱療法（ホットパック、入浴など）や運動療法（拘縮予防や筋肉の強化）などのリハビリを行います。これらの方法で改善しない場合は、手術（関節鏡など）を勧めることもあります。

—栄養室だより—

参照: 食材の基本がわかる図解事典 成美堂出版

今が旬! グリーンピースの活用術!



カレーライス



肉じゃが



ちらし寿司

まずはグリーンピースに含まれる栄養について紹介します。
グリーンピースにはたんぱく質、糖質、ビタミンをバランスよく含みます。
細胞の新陳代謝を活発にするビタミンB1・B2・B6は、
疲労回復を助けてくれます。
β-カロテン、ビタミンCは、かぜの予防や美肌・美白づくりに効果が期待できます。
整腸作用がある食物繊維も豊富に含まれています。

当院でのグリーンピースの使い方の一部を紹介します。
お米と一緒に炊く豆ごはんはもちろんですが、出来上がったカレーライスやちらし寿司、肉じゃがなどの煮物の上に散らすと彩りが良くなります。ポテトサラダなどのサラダに混ぜても美味しいです。

調理する際は塩を加えたたっぷりの熱湯でゆで、冷水にさらして色どめをすると、鮮やかな緑色が保てます。

早速、おうちでやってみましょう!



外来診察担当医師のご案内

診察科		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡	池田	寺岡秋元	池田	寺岡秋元	池田	午後診療 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 予約制
	午後	寺岡	池田	辻	池田	寺岡松下	池田	
形成外科	午前午後	衛藤	衛藤小野	衛藤小野	衛藤小野	衛藤小野	小野	
脳神経外科	午前	第3多田 第4大澤	第1・3・5 佐々田 第2・4 金	鎌田				
	午後							
耳鼻咽喉科	午前午後	田口	田口	田口		田口	田口	
内科 循環器	午前		吉水	品川	吉水	品川	吉水	
	午後		吉水	吉水	吉水	吉水	吉水	
内科 呼吸器・糖尿病	午前	立本	立本	立本	立本	立本		
	午後							
脳神経内科	午前				三原			
麻酔科 (ペインクリニック)	午前	坂本		坂本				

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。

※救急の患者さまは24時間受付けておりますので、病院受付TEL084-923-0516へご連絡ください。

病院理念

医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院を目指します。

病院基本方針

- ・ 救急医療から在宅医療までリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します
- ・ 患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します
- ・ 患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します
- ・ 健全経営の確保に努めます

